

Château de Kervoazec



Les soins

—

The treatments

Agastya Massage complet corps et tête "Le massage des Maharishis"

1h30 / 2h00

Agastya Full Body Massage "The Massage of the Maharishis"

95 € / 120 €

Ce massage rare et spirituellement complet n'est enseigné que par les médecins ayurvédiques les plus traditionnels, selon des techniques anciennes transmises de générations en générations par les Bramanes. Ce massage traditionnel utilise un toucher guérisseur qui tire son nom de l'un des principaux Maharishis Agastya, l'un des rishis le plus vénéré au monde. Les sensations tactiles sont différentes sur tout le corps, pour offrir aux organes et aux nerfs de nouvelles perceptions plus fines, pour maintenir un esprit concentré et favoriser un retour sur soi. Ce massage purifie spirituellement tout le corps. Il est considéré comme le plus "délicieux". Il constitue un moyen de rééquilibrer les doshas. Tonifiant, hautement rajeunissant, détoxiquant et complet, il crée un équilibre émotionnel et aide à nettoyer les émotions anciennes, et supprime les blocages mentaux et énergétiques. Très relaxant, il est à la fois fort et revigorant. Des huiles traditionnelles sont spécialement sélectionnées pour chaque client en fonction de leur constitution ayurvédique.

This is the oldest traditional massage using healing touch and is named after one of the main Maharishis Agastya, one of the most revered rishis in vedic texts. This is not a widely given massage as it is only taught by certain traditional families of Ayurveda. The touch sensations are different all over the body giving the organs and nerves new sensations which keeps the mind focused and centralized. The active nerves create a protective secretion and these enzymes flow with each new type of touch. The touch methods have been developed over 1000's of years back to the times of Agastya Maharishi. This massage spiritually washes the whole body and is described as the most «delicious» massage. Medicated traditional oils are specially selected to treat particular areas or injuries and special face and hair oils are then used separately for these areas. It balances all three Doshas and is a highly rejuvenating and complete tonification massage. It creates emotional balance and can help clean out old held on emotions, helps with sleeplessness and depression, gives instant pain relief and increases happiness and harmony releasing oxytocin and increasing serotonin flow.

Mukha Abhyangam - Massage visage lifting

1h00

Mukha Abhyangam - Lifting face massage

80 €

Ce massage holistique des épaules, la tête et le visage, introduit au début du Vème siècle, est réputé pour ses qualités anti-âges, et est aussi reconnu pour stimuler la circulation énergétique du visage, du cou, tout en libérant les tensions musculaires. Il favorise ainsi la production des fibres de collagène et d'élastine. Des huiles particulièrement bénéfiques pour le visage sont utilisées. Les huiles capillaires renforceront les racines des cheveux, amélioreront leur état et leur donneront un aspect brillant. Ce massage est très relaxant, nourrissant et comprend les points marma du visage qui aident le drainage du système lymphatique. Un massage du visage, de la partie supérieure des épaules et du cou est une stimulation des points marma dans ces zones.

This holistic massage of the shoulders, head and face introduced at the beginning of the 5th century is renowned for its anti-aging qualities, and is known to stimulate the energy circulation of the face and neck while releasing muscle tension. It promotes the production of collagen and elastin fibers. Beneficial face oils are being used. Hair oils will strengthen hair roots and improve their condition and give them a shiny look. This massage is very relaxing and nourishing and includes facial marma points to help drain the lymphatic system, a massage of the face, upper shoulders and neck and stimulation of the marma points in these areas.

Sublime Diamond KTKali Massage

1h00 / 2h00

Sublime Diamond KTKali Massage

100 € / 170 €

Réveillez en vous des ressources insoupçonnées. Réconciliez-vous avec toutes les parties de votre être dans un voyage intérieur.

Ce soin profond fait appel à l'énergie pour rétablir le dialogue privilégié avec ses cellules, et créer un espace de nouvelles possibilités hors du commun. Il a pour objectif la régénération des tissus, la décontraction, la reconnexion à soi et la circulation des fluides. Il favorise la récupération physique et psychique. Ce soin est accompagné d'huile chaude, d'huiles essentielles, d'encens, de bols tibétains et bols de cristal, et se réalise sur futon. Claire vous masse au rythme requis selon les besoins.

Awaken unsuspected resources within you. Reconcile with all the parts of your being on an inner journey. This deep treatment calls on energy to restore the privileged dialogue with its cells, and creates a space of new and extraordinary possibilities. Its objective is the regeneration of tissues, relaxation, reconnection to oneself and the circulation of fluids, promotes physical and mental recovery. This treatment is accompanied by hot oil, essential oils, incense, Tibetan bowls and crystal bowls, and is performed on a futon.

PodKizhi Abhyanga Massage

1h00

PodKizhi Abhyanga Massage

95 €

Massage de désintoxication complet du corps utilisant des huiles médicamenteuses traditionnelles et des pochons chauds. Il est l'une des premières techniques de massage ayant fait partie des soins ayurvédiques. Les huiles médicamenteuses sont utilisées pour encourager les effets thérapeutiques sur le corps. L'un des principaux avantages du massage Abhyanga est la stimulation du système lymphatique. Le massage agit de façon synchrone le long des canaux lymphatiques et des méridiens avec rythme et pression pour stimuler la circulation sanguine et aider le corps à éliminer les toxines, renforcer le système immunitaire, le tonus musculaire, améliorer la respiration et la circulation et enfin, aider à éliminer la cellulite. Dans le massage de Podikizhi, les herbes dans les pochons sont chauffées et les huiles médicinales sont d'abord attachées dans des poches en tissu et posées sur les parties du corps à soigner. Les poches sont ensuite placées selon différents degrés de pression sur les parties du corps, avec un accent particulier sur les zones où se trouvent les points marma.

(Contre-indication : peaux sensibles ou eczéma, psoriasis)

Full body detox massage using traditional medicated oils and hot pouches. It is one of the first massage techniques to have been part of Ayurvedic treatments. Medicated oils are used to encourage therapeutic effects on the body. One of the main benefits of Abhyanga massage is the stimulation of the lymphatic system. The massage works synchronously along the lymphatic channels and meridians with rhythm and pressure to stimulate blood circulation and help the body eliminate toxins, strengthen the immune system, muscle tone, improve breathing and circulation and finally help to eliminate cellulite. In Podikizhi massage, the herbs in the pouches are heated and the medicinal oils are first tied in cloth pouches and placed on the parts of the body to be treated. The pouches are then placed with varying degrees of pressure on the parts of the body, with particular emphasis on the areas where the marma points (nadis) are found. (Contra Indications Sensitive skin , eczema, psoriasis).

Soin Rasyana

2h00

Rasyana Treatment

135 €

Une combinaison délicieuse de deux massages rajeunissants. Le massage Agastya avec Mukha Abhyangham (massage visage lifting anti-âge). Équilibrant, tonifiant, détoxifiant, hautement rajeunissant et complet.

A delicious combination of two rejuvenating massages. Agastya massage with Mukha Abhyangham (anti-aging lifting face massage). Balancing, invigorating, detoxifying, highly rejuvenating and complete.

LES SOINS PAR AURELIE ET ANNIE (Les Relais Or du Temps)

AURELIE AND ANNIE'S TREATMENTS (Les Relais Or du Temps)

Les techniques et les thérapies naturelles stimulent les défenses de l'organisme en libérant le corps et le mental du stress. Lutte contre les insomnies, les douleurs chroniques, les angoisses...

Tous les massages s'achèvent par l'application d'un baume fondant pour une finir une parenthèse de quiétude.

Natural techniques and therapies stimulate the body's defenses, freeing the body and mind from stress. Fight insomnia, chronic pain, anxiety...

All massages end with the application of a melting balm for a final moment of tranquility.

Massage "Coton"

1h00

Massage "Cotton"

95 €

Personnalisé, un voyage aux odeur de Monoï, ce massage vous assure une détente extrême, la pression est douce, enveloppante, permet une détente ultime, un réconfort absolu.

Personalized, a journey through the scents of Monoï, this massage ensures extreme relaxation, with gentle, enveloping pressure for ultimate relaxation and absolute comfort.

Massage "Océan"

1h00

Massage "Ocean"

95 €

Massage du corps aux effluves marines, permet de relâcher les tensions. Les manoeuvres sont toniques, idéal pour les sportifs, les personnes aux activités physiques. Motivant pour tous.

Body massage with marine fragrances to release tension. Invigorating maneuvers, ideal for sports enthusiasts and people with physical activities. Motivating for all.

Massage "Signature"

1h00

Massage "Signature"

95 €

Massage crânien, du dos, des épaules, bras et mains. Assouplissement des articulations.

Cranial, back, shoulder, arm and hand massage. Softening of joints.

Massage "Japonais"

1h00

Massage "Japanese"

95 €

Massages des pieds, aide à la bonne circulation des flux corporels. Apaise les tensions nerveuses, stimule la lymphe. Le voyage début par un gommage, puis les pieds sont lentement immergés dans un cocon de bien-être. Procure une exquise sensation de relaxation.

Massage of the feet, helps the body to circulate properly. Soothes nervous tension, stimulates lymph. The journey begins with a foot scrub, then the feet are slowly immersed in a cocoon of well-being. An exquisite sensation of relaxation.

Massage "Kobido beauté d'Orient"

1h00

Massage "Kobido Oriental Beauty"

95 €

Massage du visage, véritable élixir de beauté. Stimule les zones énergétiques, lisse les traits fatigués, illumine l'éclat du teint, réveille le collagène.

Facial massage, a true beauty elixir. Stimulates energy zones, smoothes tired features, brightens the complexion and awakens collagen.

Massage "Crânien"

1h00

Massage "Cranial"

95 €

Modelage du cuir chevelu. Rétabli l'harmonie globale, soulage les migraines et les tensions, améliore la digestion et le sommeil. Les pressions profondes puis plus légères calment l'esprit et dénouent les tissus congestionnés. Réactive le bulbe capillaire, idéal pour les cuirs chevelus fatigués, en manque de tonus, dévitalisés, favorise la repousse.

Scalp massage. Restores overall harmony, relieves migraines and tension, improves digestion and sleep. Deep, then lighter, pressure calms the mind and loosens congested tissues. Reactivates the hair bulb, ideal for tired, lackluster, devitalized scalps, promotes new growth.

LES AUTRES SOINS PAR AURELIE ET ANNIE (Les Relais Or du Temps)

AURELIE AND ANNIE'S OTHER TREATMENTS - (Les Relais Or du Temps)

L'hypnose spirituelle vous entraîne vers une aventure en conscience modifiée. Cette thérapie brève est basée sur l'étude des psychiatres Mickael Newton et Brian Weiss, des nombreuses séances de Dolores Cannon et Linda Backam spécialisée en hypnose régressive (diplômées méthode de Dolores Cannon et de Candace Crow-Goldman).

Spiritual hypnosis takes you on a journey of altered consciousness. This brief therapy is based on the studies of psychiatrists Michael Newton and Brian Weiss, and numerous sessions by Dolores Cannon and Linda Backam, who specialise in regressive hypnosis (graduates of the Dolores Cannon and Candace Crow-Goldman methods).

Hypnose spirituelle thérapeutique (Aurélie et Annie)

2h00

Therapeutic spiritual hypnosis (Aurélie and Annie)

125 €

Nous n'expliquons pas ce phénomène de communication en conscience alternée, en revanche nous pouvons constater les effets positifs menés depuis 10 ans lors des séances dans notre cabinet. Nombreuses transmissions sont données sur la santé, le passé, le futur parfois, d'un autre espace-temps. Le symbolisme intense correspondant à certains secrets, ils sont transmis dans le respect et la gratitude.

Si l'état d'hypnose vous dérange, si vous avez un caractère dans le contrôle, si le lâcher-prise n'est pas votre fort, cette technique est faite pour vous. Nous sommes trois dans ce rendez-vous particulièrement singulier, la facilitatrice (pose les questions demandés par le client), la télépathe, et vous, ensemble nous laissons agir la magie grâce aux perceptions extrasensorielles.

Recherche de la cause du commencement de la maladie. Recherche du véritable chemin de vie. Libération des douleurs physiques et psychiques chroniques, apaisement des symptômes douloureux dues aux longues maladies.

We cannot explain this phenomenon of communication in alternating consciousness, but we can see the positive effects that have been achieved over the last 10 years during sessions in our practice. Numerous transmissions are given on health, the past, the future sometimes, from another space-time. The intense symbolism corresponds to certain secrets, which are passed on with respect and gratitude.

If the state of hypnosis disturbs you, if you have a controlling personality, if letting go is not your strong point, this technique is for you. There are three of us involved in this particularly special session: the facilitator (who asks the questions requested by the client), the telepath and you. Together, we let the magic work through our extrasensory perceptions.

Search for the cause of the beginning of the illness. Search for the true path of life. Release from chronic physical and mental pain, soothing of painful symptoms due to long illnesses.

Les messages de l'inconscient. Séance en imagerie (Annie)

2h00

Messages from the unconscious. Imagery session (Annie)

85 €

Lors de la séance, nous commençons par une détente profonde, et je vous emmène en imagerie sur un chemin de compréhension sur vos problématiques. C'est une méthode douce et souvent intense en émotion. Plusieurs possibilités sont utilisées et déployées selon la demande : Amaigrissement, addictions, séparation, décès, stress, angoisse, insomnies, mais aussi colère, tristesse, apathie/hyper activité, soumissions, reproductions des erreurs... dans un ordre précis on interroge votre moi, vos guides, un défunt qui vous est cher, en toute sécurité pour connaître la cause du blocage, et s'en servir pour mieux cerner la personnalité ou le caractère des personnes et de son environnement proche.

During the session, we begin with deep relaxation, and I take you on an imagery-based journey to understand your issues. This is a gentle method that is often emotionally intense. Several possibilities are used and deployed according to the request: weight loss, addictions, separation, death, stress, anxiety, insomnia, but also anger, sadness, apathy/hyperactivity, submissiveness, reproducing mistakes... in a precise order we question your ego, your guides, a deceased loved one, in complete safety to find out the cause of the blockage, and use it to better understand the personality or character of people and their immediate environment.

Hypnose conversationnelle (Aurélie)

45 min

3 séances

Conversational hypnosis (Aurélie)

75 €

180 €

C'est la traduction la plus douce de l'hypnose... au travers d'un conte significatif, un saupoudrage de mots permet de résoudre un problème précis sans réellement s'en rendre compte. Cette technique apaise l'inconscient durant les épreuves de vie (décès, séparations, insomnies, stress, angoisses, tristesse...). Elle s'avère efficace dans les cas d'addiction (tabac, alcool, drogue, nourriture, tocs...) Retrouver la sérénité grâce à l'hypnose conversationnelle, c'est reprendre le chemin vers la tranquillité et la paix de l'esprit.

This is the gentlest form of hypnosis... through a meaningful story, a sprinkling of words helps to solve a specific problem without really realising it. This technique soothes the unconscious during life's trials and tribulations (death, separation, insomnia, stress, anxiety, sadness...). It is also effective in cases of addiction (tobacco, alcohol, drugs, food, compulsive behaviours, etc.) Recovering serenity through conversational hypnosis means getting back on the road to peace of mind.

L'hypnose régressive QHHT, BQH

5 à 6h, sur deux rendez-vous

Regressive hypnosis

200 €

Êtes prêt pour un merveilleux voyage dans l'espace-temps ? Si oui, assurez-vous d'une expérience hors du commun ou l'on sort étonné, émerveillé, évolué... Une véritable compréhension de qui on est réellement, un être multi dimensionnel et éternel. L'exploration de ces contrées inexplorées révèlent tout le potentiel existentiel, donne une dimension à l'être, dissout des blocages transgénérationnels, et bien plus encore... Difficile d'expliquer en quelques mots cette expérience, c'est pour cela que je vous invite à un premier échange nécessaire pour envisager un futur rendez-vous.

Dre you ready for a marvellous journey through space-time? If so, you can be sure of an extraordinary experience that will leave you astonished, amazed and evolved... A true understanding of who you really are, a multi-dimensional and eternal being. Exploring these uncharted lands reveals your full existential potential, gives a dimension to your being, dissolves transgenerational blocks and much more... It's difficult to explain this experience in just a few words, which is why I'm inviting you to have an initial chat before planning a future appointment.

L'astrologie évolutive

2h00

Evolving astrology

95 €

Cette méthode d'interprétation correspond à l'étude des mouvements de notre univers. Passé, présent, futur sont des notions purement humaines, le temps n'existant pas, la découverte des projets de vie s'entremêle par des forces d'attraction, de répulsion, d'action, de ralentissement dans tous les domaines de l'existence. Les secteurs de vie sont étudiés afin d'aboutir aux désirs profonds... Merveilleux outil pour comprendre et appréhender les méandres de l'évolution professionnelle, personnelle, spirituelle. Connaître les difficultés et les avantages d'une situation est souhaitable afin d'éviter les erreurs et les risques, de saisir les opportunités qui se présentent et adapter vos comportements en agissant au mieux durant les passages d'évènements délicats ou d'évènements de réussite. C'est un merveilleux cadeau de vie à offrir aux parents d'un nouveau-né ou pour soi-même, car connaître son chemin et son itinéraire, c'est arriver à destination sans encombres.

This method of interpretation corresponds to the study of the movements of our universe. Past, present and future are purely human notions, time does not exist. The discovery of life projects is interwoven by forces of attraction, repulsion, action and slowing down in all areas of existence. The sectors of life are studied in order to arrive at the deepest desires... A marvellous tool for understanding and grasping the twists and turns of professional, personal and spiritual development. Knowing the difficulties and the advantages of a situation is desirable in order to avoid mistakes and risks, seize the opportunities that arise and adapt your behaviour by acting as best you can during the passage of delicate events or events of success. It's a wonderful gift to give to the parents of a new-born baby, or to yourself, because knowing your path and your itinerary means arriving at your destination safely.

Le tarot psychologie, réveil des synchronicités

The psychology tarot, awakening synchronicities

1h30

85 €

La séance vous amène à puiser à l'intérieur du soi, c'est l'expression de l'inconscient, des profondeurs de l'être et de la compréhension des comportements face à l'environnement. C'est l'interprétation du positif et du négatif, de l'analyse de la psycho-synthèse.

S'offrir ce moment riche et peu conventionnel, c'est se reconnecter au savoir du moi intérieur. Rendez-vous pour répondre au mieux et avec clarté à vos questions personnelles et extra personnelles, représentées comme suit :

Comment trouvez ma vocation ? Retrouver la bonne humeur ? Me réaligner avec mes instincts ? Me sortir au mieux d'une situation ? Qu'est ce qui m'empêche d'avancer et comment le dépasser ? Comment reconnaître le bon choix dans cette situation ? Comment constituer une compréhension plus profonde du moi et comment devenir mon propre guide spirituel ? Chaque tirage est une aide représentée par l'enseignement fondamental structuré symboliquement de chaque arcane. Aide fondamentale d'une approbation claire du chemin initiatique.

The session takes you deep into the self, expressing the unconscious, the depths of being and understanding behaviour in the face of the environment. It is the interpretation of the positive and the negative, the analysis of the psycho-synthesis.

Treat yourself to this rich and unconventional moment and reconnect with the knowledge of your inner self. An appointment to answer your personal and extra-personal questions as clearly as possible:

How do I find my calling? How can I get back into a good mood? Realign myself with my instincts? How can I best get out of a situation? What's holding me back and how can I overcome it? How can I recognise the right choice in this situation? How can I develop a deeper understanding of myself and become my own spiritual guide? Each draw is a help represented by the symbolically structured fundamental teaching of each Arcanum. Fundamental help for a clear approval of the initiatory path.